

## Routing 7 Tage Rongai Route

Kilimandscharo Trekking

---



Reisedauer: 7 Tage / 6 Nächte

### 7 Tage Rongai Route

Die Rongai-Route ist die einzige Route, die von der Nordseite des Kilimanjaro beginnt. Sie befindet sich in der Nähe der kenianischen Grenze und hat aufgrund ihrer abgelegenen Lage viel weniger Verkehr als die anderen Kilimanjaro-Routen.

Die Rongai-Route ist flacher als andere Kilimandscharo-Routen und gilt allgemein als eine der einfachsten. Die Rongai-Route ist normalerweise in 6 Tagen zu Fuß zu bewältigen, kann aber in 7 bis 8 Tagen gelaufen werden, was zur Akklimatisierung sehr empfehlenswert ist. Die Gipfelnacht ab der Kibo-Hütte folgt dem gleichen Weg wie für die Trekker auf der Marangu-Route über Gilmans Spitze zum Uhuru-Gipfel.

Die Rongai-Route führt auf der Nordseite hinauf und auf der Südostseite des Berges über die Marangu-Route hinunter. Die Landschaft ist im Vergleich zu den westlichen Routen nicht so abwechslungsreich, aber die Faszination der Abgeschiedenheit ist es, die diesen Routenverlauf ausmacht.

TRAYOOWA empfiehlt die Route für diejenigen, die weniger Erfahrung im Klettern haben und eine abgelegene Wanderung suchen.

Tag	Von – Nach	Distanz	Höhe	Wanderzeit	Umgebung
1	Rongai Gate –Rongai Cave	8kms	1.950 – 2.830m	3 – 4 Std.	Regenwald
2	Rongai Cave – 2nd Cave	6kms	2.830 – 3.450m	3 – 4 Std.	Regenwald – Heide
3	2nd Cave – Kikelelwa Camp	6kms	3.450 –3.600m	3 – 4 Std.	Heide
4	Kikelelwa Camp– Mawenzi Tarn hut	5kms	3.600 – 4.315m	3 – 4 Std.	Heide – Alpine Wüste
5	Mawenzi Tarn hut – Kibo hut	8kms	4.315 – 4.703m	5 – 6 Std.	Alpine Wüste
6	Kibo hut – Uhuru Peak Uhuru Peak – Horombo	6kms 16km	4.703 – 5.895m Aufstieg 5.895 – 3.720m Abstieg	6 – 8 Std. 4 – 5 Std.	Arctisch – Alpine Wüste – Heide
7	Horombo hut – Marangu gate	20kms	3.720 – 1.843m	7 – 9 Std.	Heide – Regenwald

Dein TRAYOOWA Team.